

MONTAG

00:00 – 24:00 Uhr

DIENSTAG

00:00 – 24:00 Uhr

MITTWOCH

00:00 – 24:00 Uhr

DONNERSTAG

00:00 – 24:00 Uhr

FREITAG

00:00 – 24:00 Uhr

SAMSTAG

00:00 – 24:00 Uhr

SONNTAG

00:00 – 24:00 Uhr

 17:00 - 17:30 Uhr KR
POWER CORE


 18:00 - 19:00 Uhr KR
ZUMBA®

 18:00 - 19:00 Uhr KR
KETTLEBELL

 17:45 - 18:45 Uhr KR ▲
POWER ZIRKEL

 11:00 - 12:00 Uhr KR
BODYWORKOUT

 10:30 - 12:00 Uhr KR
**POWER VINYASA
YOGA**

 10:00 - 11:00 Uhr KR
BODYWORKOUT


 17:30 - 18:15 Uhr KR
KETTLEBELL

 19:00 - 20:00 Uhr KR
BODYWORKOUT

 19:00 - 20:00 Uhr KR
DEEPWORK®

 19:00 - 20:00 Uhr KR
BODYWORKOUT

 18:00 - 19:30 Uhr KR
YOGA

 11:00 - 12:30 Uhr TF ▲
ATHLETIC CIRCUIT

 11:00 - 12:00 Uhr KR
DEEPWORK®

 18:30 - 19:30 Uhr KR
POWER DUMBELL®

 19:00 - 19:20 Uhr TF
POWER CORE


 19:30 - 19:50 Uhr TF
POWER CORE


 19:30 - 19:50 Uhr TF
POWER CORE


 19:00 - 19:20 Uhr TF
POWER CORE


 14:00 - 15:00 Uhr KR
PILATES

 12:00 - 13:00 Uhr KR
**BOX TRAINING
BASIC**

 19:30 - 20:15 Uhr TF ▲
TRX®


 19:30 - 20:15 Uhr TF ▲
TRX®

 20:00 - 20:45 Uhr TF ▲
TRX®


 20:00 - 20:45 Uhr TF ▲
TRX®

 20:20 - 20:40 Uhr TF
POWER CORE

 20:00 - 20:30 Uhr KR
HIGH ENERGY

 20:00 - 21:30 Uhr KR
**BOX TRAINING
ADVANCED**

 20:00 - 21:00 Uhr KR
ZUMBA®

 20:30 - 21:00 Uhr KR
ROLL TO RELEASE

HEIDELBERG BAHNSTADT
Lifestyle Fitness

Speyererstraße 4+6 | Tel.: 06221-651920

KR = Kursraum | TF = Trainingsfläche | ▲ = Anmeldung erforderlich



Gültig vom 01.04.2018 bis 30.06.2018

Änderungen des Kursplans vorbehalten. Feiertage nach Aushang.



VeniceBeach
fitness and workout
www.venicebeach-fitness.de

 KRAFT & WORKOUT |  BODY & MIND |  DANCE & FUN |  AUSDAUER & CARDIO