

MONTAG

08:00 – 22:30 Uhr

DIENSTAG

08:00 – 22:30 Uhr

MITTWOCH

08:00 – 22:30 Uhr

DONNERSTAG

08:00 – 22:30 Uhr

FREITAG


08:00 – 22:30 Uhr


SAMSTAG

09:00 – 20:00 Uhr


SONNTAG

09:00 – 20:00 Uhr

 17:45 - 18:45 Uhr KR
BAUCH & RÜCKEN


 18:30 - 19:30 Uhr KR
ZUMBA®


 18:15 - 19:15 Uhr KR
TÔSÔ X


 18:30 - 19:30 Uhr TF
ATHLETIC CIRCUIT

 18:00 - 19:00 Uhr KR
KETTLEBELL

 18:00 - 19:00 Uhr TF
ATHLETIC CIRCUIT


 19:30 - 20:30 Uhr KR
BODYWORKOUT

 19:30 - 20:30 Uhr KR
BOOTCAMP

 18:30 - 19:30 Uhr KR
BODYWORKOUT

 19:00 - 20:00 Uhr KR
DEEPWORK®




 18:45 - 19:45 Uhr KR
KETTLEBELL

 19:30 - 20:30 Uhr KR
ZUMBA®



SINSHEIM LIFESTYLE FITNESS

Quartal 4/2018 – Gültig vom 01.10. bis 31.12.2018 – Änderungen des Kursplans vorbehalten. Feiertage nach Aushang.

 KRAFT & WORKOUT |  DANCE & FUN |  AUSDAUER & CARDIO

KR = Kursraum | TF = Trainingsfläche